

## 4. Bodefelder Hollenlauf 2010

### Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>101km Lauf</b>								
<b>W45</b>								
1.	34.	1.	518	Höfle, Angela	1963	w	SV Oberderdingen	12:43:36,1
2.	42.	2.	601	Pawzik, Heike	1963	w	LG Nord Berlin	14:13:05,9
<b>W65</b>								
1.	44.	3.	585	von Kocemba, Rosemarie	1944	w	100 Marathon Club	14:28:00,7
<b>Männer</b>								
1.	16.	16.	528	Schläger, Lars	1984	m	Trail-Team OWL	11:15:46,1
2.	20.	20.	525	Niehues, Ralf	1982	m	LT Wetrtingen	11:33:53,5
3.	36.	35.	501	Bothe, Sebastian	1984	m	(Gräfenhainichen)	12:52:07,6
<b>M30</b>								
1.	1.	1.	567	Hardenack, Frank	1976	m	Neuenkleusheim	08:26:19,7
2.	5.	5.	543	Kus, Darius	1976	m	Adler Langlauf Bottrop	09:50:46,8
3.	8.	8.	550	Bergmann, Jan	1977	m	DUV	10:10:39,0
<b>M35</b>								
1.	2.	2.	547	Werbonat, Jens	1973	m	DUV	08:59:41,2
2.	21.	21.	582	Kulbartsch, Christian	1972	m		11:36:52,5
3.	27.	27.	575	Brocker, Jörg	1971	m	LG DUV	12:14:34,2
<b>M40</b>								
1.	3.	3.	548	Buka, Frank	1967	m	VFL Fleckenberg	09:01:15,6
2.	4.	4.	534	Nikolayczik, Robert	1969	m	DAV Bonn	09:37:34,7
3.	6.	6.	557	Siener, Tom	1968	m	Laurentius Apotheke Koblenz	10:04:14,8
4.	7.	7.	551	Weiß, Hans-Christoph	1967	m	(Essen)	10:04:33,5
5.	10.	10.	556	Wojtaszek, Olaf	1966	m	(Plettenberg)	10:12:40,6
6.	29.	29.	552	Körner, Karsten	1968	m	Marathon Steinfurt	12:32:01,9
<b>M45</b>								
1.	12.	12.	566	Fasel, Norbert	1965	m	LSF Münster	10:37:59,1
2.	15.	15.	578	Bäcker, Ralf	1962	m	TuRa Remscheid-Süd	11:14:53,2
3.	19.	19.	559	Szalai, Michael	1965	m	BSG Stadtwerke Duisburg	11:27:11,6
4.	26.	26.	504	Rauch, Wolfgang	1963	m	SG.Nußloch	12:14:33,8
5.	31.	31.	541	Hoffmann, Christoph	1961	m	DUV	12:36:08,8
6.	32.	32.	546	Kumpmann, Matthias	1961	m	Hosiannarunners	12:36:41,1
7.	37.	36.	540	Klasmeier, Michael	1963	m	Wiedenbrücker TV	12:58:20,3
8.	38.	37.	563	Fischer, Michael	1962	m	(Uerdingen am Rhein)	13:03:23,5
9.	45.	42.	522	Wattenbach, Manfred	1962	m	MegCmRunners Köln	14:44:35,4
<b>M50</b>								
1.	9.	9.	529	Klesse, Michael	1959	m	Osnabrück	10:11:47,8
2.	11.	11.	500	Suffrian, Andreas	1960	m	Fintel Lüneburger Heide	10:36:43,2
3.	13.	13.	538	Ebbert, Norbert	1959	m	(Bad Wildungen)	11:00:57,4
4.	18.	18.	530	Ziemer, Ulrich	1959	m	(Essen)	11:25:38,5
5.	25.	25.	503	Schmidt, Uwe	1956	m	IG Blocksberg	12:14:15,0
6.	28.	28.	577	Nicklaus, Ulrich	1956	m	KLB2000	12:29:51,0

## Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
7.	30.	30.	506	Hilbert, Michael	1960	m	Waldläufer Grünheide	12:36:08,4
8.	39.	38.	517	Höfle, Wolfgang	1960	m	SV Oberderdingen	13:36:20,1
9.	41.	40.	574	Johannsen, Christian	1960	m	BSG Delphi Draka	13:54:12,9

### M55

1.	14.	14.	564	Lenderink, Henk	1951	m	Climax	11:14:48,3
2.	17.	17.	523	Lech, Hardy	1954	m	Supervision und Coaching	11:20:41,0
3.	22.	22.	570	Grewing, Helmut	1952	m	LG Deiringsen	11:40:40,4
4.	23.	23.	544	Matschke, Manfred	1952	m	1. Tri-Team Gütersloh GTV	12:02:54,5
5.	33.	33.	533	Graubner, Rolf	1955	m	Triathlon Hamburger Hochschulen	12:41:34,4
6.	35.	34.	571	Westen, Lothar	1955	m	LC Duisburg	12:47:36,2
7.	43.	41.	100	Kortyka, Joachim	1955	m	(Speyer)	14:13:06,4

### M60

1.	40.	39.	569	Mohnberg, Hans-Peter	1947	m	Deutsche Ultramarathon Vereinigung	13:50:41,7
----	-----	-----	-----	----------------------	------	---	------------------------------------	------------

### M65

1.	24.	24.	568	Hempel, Hartmut	1943	m	LSF-Unna-2000	12:08:24,5
----	-----	-----	-----	-----------------	------	---	---------------	------------

# Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>13 km Lauf</b>								
<b>w. Jugend B</b>								
1.	29.	3.	924	Schwellenberg, Ivon	1993	w	SK Winterberg	1:14:19
<b>W30</b>								
1.	44.	8.	905	Falkenthal-Schoppmeier, Beate	1977	w	-----	1:27:00
2.	48.	10.	927	Tittmann, Sabine	1977	w	Laufmasche Schmallenberg	1:34:44
3.	49.	11.	950	Luig, Judith	1978	w	Wasser u. Freizeit Münster	1:35:10
4.	50.	12.	944	Siepe, Marion	1976	w		1:38:58
<b>W35</b>								
1.	27.	2.	913	Lauber, Birgit	1975	w	TV Büschergrund	1:14:01
<b>W40</b>								
1.	21.	1.	937	Quitschorek, Stefanie	1969	w	LAC Veltins TV Calle	1:10:25
<b>W45</b>								
1.	33.	4.	922	Schmidt-Nagel, Beate	1961	w	LAC Veltins TuRa Freienohl	1:18:36
2.	38.	5.	906	Poggel, Liane	1962	w	(Eslohe)	1:21:43
3.	41.	7.	919	Schreiner, Afra	1963	w	LAC Veltins TuRa Freienohl	1:25:45
4.	47.	9.	928	Geuer, Bärbel	1963	w	Laufmasche Schmallenberg	1:34:44
<b>W50</b>								
1.	39.	6.	946	Mansheim, Silvia	1960	w	LAC Veltins Tus Velmede-Bestwig	1:23:26
<b>m. Jugend B</b>								
1.	17.	17.	908	Hohmann, Antonius	1993	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	1:08:18
2.	24.	23.	949	Schneider, Mike	1993	m	LAC Veltins TV Fredeburg	1:12:03
<b>Männer</b>								
1.	3.	3.	941	Wetzel, David	1990	m	TriFun Hennesee	0:58:33
2.	10.	10.	948	Ruland, Tillmann	1983	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	1:04:00
3.	12.	12.	926	Grimm, Benjamin	1981	m	LAC Veltins TV Fredeburg	1:05:13
4.	20.	20.	904	Osthoff, Marcel	1983	m	TuS 02 Bruchhausen e.V.	1:10:19
<b>M30</b>								
1.	2.	2.	940	Ryba, Thomas	1976	m	SC Siedlinghausen	0:56:04
2.	8.	8.	907	Schütte, Tino	1978	m	Familie Schütte	1:02:53
3.	28.	26.	915	Lippok, Andreas	1978	m	(Dinslaken)	1:14:19
<b>M35</b>								
1.	5.	5.	954	Kraus, André	1975	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	1:00:45
2.	15.	15.	934	Kriegeskorte, Daniel	1971	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1:06:42
3.	16.	16.	952	Blume, Dietmar	1971	m	LAC Veltins TV Herdringen	1:07:04
4.	19.	19.	931	Eidens, André	1975	m	TSV Saalhausen	1:09:34
5.	30.	27.	942	Richert, Rolf	1974	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	1:15:21
6.	34.	30.	903	Dollberg, Alexander	1973	m	LT Hängende Zunge	1:18:46
<b>M40</b>								
1.	1.	1.	909	Baehr, Thomas	1966	m	SC Hagen-Wildewiese	0:54:44
2.	14.	14.	945	Hagelschuer, Robert	1967	m	TuS Echthausen	1:06:41
3.	25.	24.	936	Quitschorek, Martin	1968	m	LAC Veltins TV Calle	1:12:15

## Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
4.	42.	35.	900	Raulf, Michael	1968	m	(Warstein)	1:25:45
<b>M45</b>								
1.	4.	4.	951	Wrede, Martin	1964	m	(Meschede)	0:58:37
2.	6.	6.	912	Lehnert, Martin	1961	m	SC Hagen-Wildewiese	1:02:17
3.	9.	9.	929	Rörig, Andreas	1963	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1:03:16
4.	22.	21.	901	Koch, Michael	1965	m	LG Mülheim-Möhne	1:11:28
5.	32.	29.	921	Büttner, Michael	1963	m	LAC Veltins TuRa Freienohl	1:18:36
6.	35.	31.	917	Pape, Martin	1965	m	(Medebach)	1:18:52
7.	36.	32.	943	Alliger, Jürgen	1965	m	VEGA Sprinter Hennesee	1:19:03
8.	37.	33.	918	Holtsträter, Dirk	1962	m	TuS Uentrop	1:21:20
9.	46.	38.	939	Schürmann, Martin	1963	m	Ski-Club Meschede	1:34:39
<b>M50</b>								
1.	7.	7.	930	Vetter, Andre	1958	m	SC Hagen-Wildewiese	1:02:18
2.	13.	13.	933	Gawehn, Peter	1960	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1:06:37
3.	23.	22.	938	Hennig, Joachim	1960	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1:11:56
4.	26.	25.	923	Schulte, Gerhard	1956	m	LAC Veltins TV Calle	1:12:59
5.	43.	36.	925	Aufderheide, Michael	1958	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	1:26:13
<b>M55</b>								
1.	11.	11.	935	Wulf, Herbert	1952	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1:05:12
2.	18.	18.	932	Hermes, August	1954	m	LAC Veltins TuS Valmetal	1:09:20
3.	31.	28.	920	Wiesemann, Manfred	1955	m	LAC Veltins TuRa Freienohl	1:18:05
4.	40.	34.	955	Philipp, Rudolf	1951	m		1:24:33
<b>M60</b>								
1.	45.	37.	953	Rüther, Friedhelm	1947	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	1:32:00

# Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>21km Lauf</b>								
<b>Frauen</b>								
1.	14.	1.	810	Petraszko, Alexandra	1986	w	Saline, Michigan USA	2:01:03
<b>W50</b>								
1.	24.	2.	823	Ullrich, Esther	1958	w	TuS Velmede-Bestwig	2:25:16
<b>m. Jugend A</b>								
1.	6.	6.	816	Hoffmann, Chris	1993	m	Ski Club Bödefeld	1:50:36
<b>Männer</b>								
1.	4.	4.	801	Hester, Christoph	1981	m	(Olsberg)	1:46:26
2.	16.	15.	805	Börner, Manuel	1982	m	(Heiligenhaus)	2:07:28
3.	22.	21.	701	Hinkel, Robert	1983	m	Skiclub Meschede	2:23:56
<b>M30</b>								
1.	26.	24.	822	Hempelmann, Michael	1977	m	(Balve)	2:55:44
<b>M35</b>								
1.	5.	5.	807	Reinecke, Karl Michael	1974	m	Landemert	1:46:47
2.	7.	7.	817	Schipper, Nico	1974	m	Niederlande	1:51:53
3.	8.	8.	813	Lingemann, Thorsten	1973	m	SGV Niedersorpe	1:55:39
4.	9.	9.	815	Heinz, Marco	1974	m	(Schmallenberg)	1:56:08
5.	10.	10.	826	Luig, Martin	1972	m	LSF Münster	1:57:37
<b>M40</b>								
1.	1.	1.	825	Hoppe, Bernd	1967	m	LV Oelde	1:35:13
2.	17.	16.	829	Hofmann, Matthias	1966	m	cementmen	2:08:39
3.	20.	19.	811	Bödefeld, Martin	1967	m	Musikzug Lennestadt-Oedingen	2:16:54
4.	21.	20.	821	Kröger, Markus	1969	m	(Bergkamen)	2:18:29
5.	23.	22.	802	Siegert, Ralf	1967	m	(Düsseldorf)	2:24:38
<b>M45</b>								
1.	3.	3.	828	Schneider, Jens	1962	m	LAC Veltins TV Fredeburg	1:40:35
2.	11.	11.	808	Schmitz, Henning	1962	m	LC Duisburg	1:58:24
3.	12.	12.	814	Löwen, Robert	1961	m	(Warstein)	1:59:25
4.	15.	14.	820	Schulte, Andreas	1964	m	(Schmallenberg)	2:03:11
5.	18.	17.	830	Wawrzinek, Peter	1961	m	BSG Berlin Hyp	2:13:14
<b>M50</b>								
1.	2.	2.	819	Rinke, Gerhard	1959	m	BvB - Bracht	1:40:18
2.	13.	13.	809	Ritter, Thomas	1959	m	ohne	1:59:43
3.	19.	18.	827	Otte, Klaus-Martin	1957	m	SV Hellefeld/Altenhellefeld	2:14:09
<b>M55</b>								
1.	25.	23.	800	Stücke, Eckhard	1954	m	LC Solbad Ravensberg	2:41:28

# Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>42km Lauf</b>								
<b>W35</b>								
1.	6.	1.	724	Franz, Sabine	1971	w	SuS Olfen	4:13:48,6
<b>W50</b>								
1.	22.	5.	818	Rabe, Sonja	1959	w	Marathon Club Menden	5:29:34,4
<b>W55</b>								
1.	15.	2.	717	Kerkhoff, Hildegard	1953	w	LSF Münster	5:04:43,5
<b>W60</b>								
1.	16.	3.	704	Suwelack, Julia	1947	w	Isf münster	5:04:45,4
2.	19.	4.	727	Heer, Marianne	1950	w	Running TV Bedburg	5:28:43,0
<b>m. Jugend A</b>								
1.	12.	11.	592	Heite, Meinolf	1991	m	Tus Wallenstein	4:39:42,6
<b>M35</b>								
1.	7.	6.	700	Schilling-Frenk, Tiemo	1972	m	(Rhede)	4:13:51,4
<b>M40</b>								
1.	1.	1.	709	Schwake, Marco	1969	m	Brühler TV 1879	3:18:00,2
2.	17.	14.	729	Gramann, Andreas	1966	m	Isono Running Team	5:10:18,7
<b>M45</b>								
1.	2.	2.	726	Rentmeister, Helmut	1961	m		3:56:45,9
2.	8.	7.	707	Müller, Peter	1961	m	(Kirchlinteln)	4:25:07,3
3.	13.	12.	720	Ziese, Bernd	1963	m	Münster	4:50:18,2
4.	25.	20.	710	Tippmann, Michael	1961	m	SC Wiking Herne (Triathlonabteilung)	5:49:30,2
<b>M50</b>								
1.	3.	3.	702	von Heydebrand, Klaus	1957	m	FC Remblinghausen	4:02:46,8
2.	4.	4.	721	Sander, Uwe	1956	m	TuRa Remscheid-Süd	4:05:55,1
3.	5.	5.	722	Ritter, Roland	1960	m	TuS Uentrop	4:12:09,0
4.	10.	9.	719	Jansen, Peter	1958	m	(Arnsberg)	4:27:37,5
5.	11.	10.	728	Bremer, Andreas	1956	m	TriTeam Witten	4:39:12,8
6.	18.	15.	730	Grobe, Joachim	1960	m	ASC Schmallenberg	5:17:51,6
7.	20.	16.	716	Kleeb, Michael	1959	m	RTB Remscheid	5:28:43,5
8.	21.	17.	706	Neumann, Andreas	1960	m	Plettenberg Himmelert e.V.	5:28:43,9
9.	23.	18.	718	Slabon, Raimund	1960	m	DUV	5:31:40,0
<b>M60</b>								
1.	9.	8.	725	Luervey, Henry	1950	m	SV Lembeck	4:25:20,0
2.	14.	13.	708	Müller, Wolf-Rüdiger	1948	m	LT TuS Mondorf	4:56:03,0
<b>M65</b>								
1.	26.	21.	723	Berka, Volker	1943	m	DJK Ochtendung	6:20:23,5
<b>M70</b>								
1.	24.	19.	713	Rösner, Karl-Ernst	1938	m	100 Marathon Club	5:31:41,0

# Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>67km Lauf</b>								
<b>Frauen</b>								
1.	35.	5.	600	Kortyka, Sara	1989	w		12:20:30
<b>W35</b>								
1.	31.	4.	561	Kettner, Sonja	1973	w	(Aachen)	8:38:46
<b>W45</b>								
1.	18.	2.	520	Banatzki, Ilka Maria	1963	w	DJK Preussen 1911 Bochum	7:14:40
<b>W50</b>								
1.	25.	3.	576	Nicklaus, Dagmar	1958	w	KLB2000	7:51:39
<b>W55</b>								
1.	12.	1.	555	Schultz, Petra	1955	w	Magdeburger Laufkultur 08	7:02:13
<b>M35</b>								
1.	1.	1.	572	Stohldreier, Thorsten	1971	m	sparclub spiekers corner marsberg	5:57:23
2.	11.	11.	558	Wierbrügge, Carsten	1971	m	(Hamm)	6:53:38
<b>M40</b>								
1.	5.	5.	532	Schürmann, Rolf-Bernd	1969	m	DUV	6:30:26
2.	7.	7.	590	Hunold, Horst	1966	m	TuS Medebach	6:38:01
3.	14.	13.	589	Ahlers, Manfred	1970	m	TRi-Cops Warstein	7:05:51
4.	20.	18.	516	Weiß, Wilfried	1968	m	Marathon Steinfurt	7:16:16
5.	22.	20.	535	Grohmann, Volker	1967	m	Troisdorfer LG M.U.T.	7:27:39
6.	32.	28.	505	Denzer, Thomas	1968	m	Team Erdinger Alkoholfrei	9:18:33
7.	34.	30.	507	Zab, Gunnar	1970	m	Hamm(Sieg)	10:04:15
<b>M45</b>								
1.	2.	2.	515	Strack, Erich	1963	m	Black & White Fitness Worms	6:02:19
2.	3.	3.	536	Gutmann, Hagen	1962	m	(Essen)	6:08:08
3.	4.	4.	584	Kiffmeier, Ulrich	1962	m		6:10:51
4.	6.	6.	531	Stollfuss, Uwe	1965	m	LT Gruitzen-Neandertal	6:32:08
5.	8.	8.	579	Placek, Tomas	1963	m	Marathon decin	6:40:20
6.	9.	9.	588	Berg, Hans	1961	m	MTV Kronberg	6:44:50
7.	13.	12.	554	Björn, Heiko	1965	m	Magdeburger Laufkultur 08	7:02:13
8.	15.	14.	580	Klemp, Elmar	1964	m	Team Erdinger Alkoholfrei	7:08:08
9.	23.	21.	560	Sprang, Holger	1964	m	(Aachen)	7:46:18
10.	26.	23.	573	Kokalj, Dirk	1964	m	(Bochum)	8:15:58
11.	27.	24.	519	Gratkowski, Michael	1961	m	DJK Preussen 1911 Bochum	8:15:59
12.	28.	25.	526	Zitsch, Georg	1962	m	(Knittlingen)	8:19:01
13.	29.	26.	562	Bartsch, Frank	1965	m	Feuerwehr Bergkamen	8:28:42
<b>M50</b>								
1.	10.	10.	581	Simon, Ralf	1958	m	LG DUV	6:47:10
2.	16.	15.	587	Gerlach, Jörg	1960	m	100 Marathon Club	7:10:16
3.	17.	16.	512	Siemers, Elmar	1959	m	SC Reichersbeuern	7:11:15
4.	21.	19.	591	Becker, Mattin	1960	m	(Arnsberg)	7:27:25
5.	30.	27.	508	Kramer, Dr. Hubert	1956	m	(Großhansdorf)	8:38:46
6.	33.	29.	586	Witting, Alfred	1956	m	ZAM-100MC	10:03:49

## Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>M55</b>								
1.	19.	17.	583	Nergert, Gerd	1953	m	Warendorfer Sportunion	7:15:12
2.	24.	22.	527	Preetz, Udo	1951	m	LT Mythos Stolberg	7:50:26

## Gesamtergebnisliste

---

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
----	-----	----	-------	------	--------	-------	--------	------

---

---

Anzahl: 182