

3. Bodefelder Hollenlauf 2009

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
101km Lauf								
W35								
1.	35.	1.	174	Niggemann, Tanja	1972	w	TV Friesen Telgte	11:57:34,0
2.	49.	5.	95	Fuhrmann, Kerstin	1970	w	DUV	12:49:06,9
W40								
1.	37.	2.	14	Ebert, Silke	1969	w	k1-media	12:03:28,5
2.	38.	3.	44	Mölders, Angelika	1965	w	LLG Kevelaer	12:10:42,6
3.	54.	6.	71	Aengenheyster, Andrea	1969	w	Die legendären Wettkampfschoner	13:37:35,3
W45								
1.	58.	7.	5	Höfle, Angela	1963	w	SITA Lauftreff	14:11:24,0
W50								
1.	40.	4.	27	Hertz, Gisela	1955	w	Marathon Steinfurt	12:17:19,0
2.	60.	8.	93	Riecks, Erika	1955	w	LG Mönchengladbach	14:17:00,4
M30								
1.	1.	1.	52	Hardenack, Frank	1976	m	Neuenkleusheim	07:46:29,9
2.	6.	6.	105	Otto, Jan	1977	m	USC Marburg	09:57:47,1
3.	8.	8.	64	Rabener, Nicolas	1979	m	(Weil am Rhein)	10:09:14,3
4.	14.	14.	88	Pirl, Stephan	1976	m	(Obernburg)	10:38:41,2
5.	32.	32.	19	Kus, Darius	1976	m	Bottroper Laufjunge	11:48:32,9
6.	42.	38.	60	Wilde, David	1978	m	Endorphinjunkies Dortmund	12:23:46,4
M35								
1.	4.	4.	67	Hösl, Patrick	1973	m	(Berlin)	09:44:01,5
2.	5.	5.	115	Gohr, Reimund	1971	m	Lüttringhauser TV	09:47:47,3
3.	39.	36.	109	Kempinski, Roger	1972	m	(ne bemelen)	12:16:46,0
4.	40.	37.	177	Zander, Markus	1971	m	LT Köln Süd	12:17:19,0
5.	62.	54.	50	Richter, Andreas	1970	m	Grashüpfer Köln	14:19:26,5
M40								
1.	2.	2.	18	Mende, Uwe	1967	m	Laufteam Sundermann	08:34:13,4
2.	7.	7.	114	Ruppert, Ralf	1965	m	LG Oelde/Wadersloh	09:58:53,5
3.	10.	10.	108	Jaich, Marcus	1968	m	(Mannheim)	10:32:37,2
4.	12.	12.	37	Fasel, Norbert	1965	m	LSF Münster	10:35:39,0
5.	18.	18.	75	Schürmann, Rolf	1969	m	DUV	10:50:44,5
6.	19.	19.	82	Schrimper, Steffen	1969	m	Maratonsmurfarna	10:58:44,1
7.	26.	26.	90	Sulitze, Wolfgang	1966	m	LG Plettenberg/Herscheid	11:41:31,0
8.	27.	27.	13	Moritz, Waldemar	1966	m	(Marl)	11:41:31,5
9.	29.	29.	42	Teichert, Jürgen	1968	m	100 Marathon Club	11:47:12,0
10.	50.	45.	173	Wernig, Andreas	1969	m	LG Zenit Wöbbel	12:51:21,8
11.	53.	48.	70	Gerlach, Olaf	1968	m	TV Werne 03	13:28:08,8
12.	64.	56.	59	Schloemer, Stefan	1966	m	(Köln)	14:21:57,7
13.	65.	57.	65	Meuer, Dieter	1969	m	(Köln)	14:22:03,0
M45								
1.	3.	3.	99	Irrgang, Michael	1964	m	Troisdorfer LG M.U.T.	09:23:46,4
2.	9.	9.	23	Slabon, Raimund	1960	m	DUV	10:28:08,4
3.	13.	13.	32	Gieraths, Hans-Peter	1962	m	LT SV Westum	10:38:01,7
4.	16.	16.	110	Busch, Michael	1961	m	TV 05 Wetter	10:48:25,3
5.	17.	17.	21	Suffrian, Andreas	1960	m	Fintel/Lüneburger Heide	10:50:00,0

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
6.	21.	21.	92	Becker, Mattin	1960	m	Laufftreff Bergheim	11:12:25,8
7.	23.	23.	22	Luther, Mario	1961	m	Delta-Ultra ML	11:21:30,0
8.	24.	24.	7	Rauch, Wolfgang	1963	m	SG Nußloch	11:24:23,4
9.	30.	30.	91	Wehling, Walter	1963	m	Running TV Bedburg	11:48:31,5
10.	31.	31.	172	Berg, Hans	1961	m	MTV Kronberg	11:48:31,9
11.	33.	33.	77	Gerlach, Jörg	1960	m	100 Marathon Club	11:50:54,4
12.	47.	43.	61	Klasmeier, Michael	1963	m	Wiedenbrücker TV	12:44:08,3
13.	51.	46.	160	Fischer, Michael	1962	m	DUV	12:54:48,8
14.	52.	47.	81	Voegelin, Christoph	1961	m	Adler-Langlauf Bottrop	13:28:01,0
15.	55.	49.	72	Billion, Norbert	1960	m	Die legendären Wettkampfschoner	13:37:39,3
16.	57.	51.	76	Liersch, Andreas Christian	1960	m	Team RothaarRennElch	14:09:19,3
17.	59.	52.	4	Höfle, Wolfgang	1960	m	ABENA	14:11:27,4
18.	63.	55.	58	Hoffmann, Christoph	1961	m	(Köln)	14:20:30,5

M50

1.	15.	15.	45	Lorenz, Michael	1958	m	TV Huchem Stammeln	10:40:31,0
2.	20.	20.	49	Liegmann, Günter	1955	m	TV Georgsmarienhütte	11:11:48,6
3.	22.	22.	10	Klesse, Michael	1959	m	FLG Haste	11:16:39,6
4.	25.	25.	25	Schmidt, Uwe	1956	m	IG Blocksberg	11:26:00,7
5.	28.	28.	8	Lukasik, Jo	1956	m	(sh TEGELEN)	11:47:11,9
6.	34.	34.	97	Heyer, Michael	1959	m	(Bornheim)	11:51:14,9
7.	36.	35.	56	Nicklaus, Ulrich	1956	m	KLB2000	11:59:18,3
8.	48.	44.	38	Junker, Gerd	1956	m	TSV Wallenhorst	12:48:37,3
9.	61.	53.	94	Meisterling-Riecks, Bernd	1958	m	LG Mönchengladbach	14:17:02,8
10.	66.	58.	83	Kortyka, Joachim	1955	m	(Speyer)	14:59:48,0
11.	67.	59.	26	Hamer, Dr. Hubert	1956	m	(Großhansdorf)	15:48:00,0

M55

1.	11.	11.	12	Gräwe, Detlef	1953	m	Tri-As Hamm	10:35:14,0
2.	43.	39.	53	Matschke, Manfred	1952	m	LC Solbad Ravensberg	12:26:43,4
3.	44.	40.	40	Strohmeier, Thomas	1954	m	(Köln)	12:28:32,8
4.	45.	41.	28	Willner, Peter	1951	m	Marathon Steinfurt	12:34:52,4
5.	46.	42.	46	Mintgen, Dietmar	1954	m	100 Marathon Club	12:40:14,1

M65

1.	56.	50.	89	Baumgart, Dieter	1941	m	BSG Delphi-Draka	13:41:55,0
----	-----	-----	----	------------------	------	---	------------------	------------

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
13 km Lauf								
w. Jugend B								
1.	22.	2.	156	Hoffmann, Michelle	1994	w	SC Bödefeld	1:19:27
2.	23.	3.	155	Schwellenberg, Ivon	1993	w	Sk Winterberg	1:21:06
3.	24.	4.	151	Schulte-Göbel, Marina	1994	w	(Bödefeld)	1:25:44
W30								
1.	17.	1.	194	Lauber, Birgit	1975	w	TV Büschergrund	1:15:29
2.	27.	5.	152	Henneken, Nadja	1978	w	(Plettenberg)	1:40:49
3.	28.	6.	154	Schipke, Britta	1977	w	(Plettenberg)	1:41:23
4.	29.	7.	153	Heseler, Silke	1978	w	(Plettenberg)	1:41:23
5.	30.	8.	201	Siepe, Marion	1976	w	(Meschede)	1:53:14
m. Jugend B								
1.	10.	10.	157	Hoffmann, Chris	1993	m	SC Bödefeld	1:09:50
2.	20.	19.	170	Schneider, Mike	1993	m	LAC Veltins TV Fredeburg	1:16:46
Männer								
1.	3.	3.	203	Ruland, Tillmann	1983	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	1:01:09
2.	12.	12.	164	Stallmaier, Markus	1981	m	LSG Aalen	1:10:47
M30								
1.	16.	16.	206	Rothenbusch, Daniel	1975	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	1:15:14
M35								
1.	6.	6.	208	Kramer, Stefan	1974	m	SC Fretter	1:06:24
2.	8.	8.	196	Kriegeskorte, Daniel	1971	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1:07:53
M40								
1.	9.	9.	150	Lex, Markus	1965	m	BSV Bergheim	1:09:13
2.	15.	15.	193	Liersch, Ulrich	1969	m	LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	1:13:31
3.	21.	20.	212	Finger, Ralf	1966	m	SV Fortuna Messinghausen	1:17:48
4.	26.	22.	148	Raulf, Michael	1968	m	(Warstein)	1:28:45
M45								
1.	1.	1.	213	Beltermann, Hubertus	1964	m	SSV Allendorf	0:57:40
2.	2.	2.	207	Wrede , Martin	1964	m	(Meschede)	1:00:32
3.	11.	11.	165	Hoffmann, Martin	1963	m	LAC Veltins TuS Bödefeld	1:09:51
M50								
1.	4.	4.	204	Baust, Norbert	1959	m	LAC Veltins TV Calle	1:01:28
2.	7.	7.	215	Stangohr, Helmut	1959	m	LAC Veltins TV Germania Ostwig	1:07:42
3.	13.	13.	129	Niemeier, Joachim	1957	m	(Oberhausen)	1:11:41
M55								
1.	5.	5.	205	Rickert, Bernhard	1950	m	LAC Veltins TV Calle	1:04:40
M60								
1.	14.	14.	197	Korte, Herbert	1949	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	1:12:29
2.	18.	17.	147	Heimes, Dirk	1949	m	(Finnentrop)	1:15:45
3.	19.	18.	195	Schäfer, Javier	1948	m	LAC Veltins Hochsauerland	1:15:57
4.	25.	21.	202	Rüther, Friedhelm	1947	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	1:26:37

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Strn.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
21km Lauf								
W30								
1.	7.	1.	214	Schlennstedt, Anja	1979	w	LSG Schmückeläufer	1:57:45
2.	27.	10.	130	Werbonat, Stefanie	1975	w	(Dinslaken)	2:54:12
W35								
1.	19.	6.	169	Holtmann-Wibberich, Petra	1972	w	LG Oelde Waldersloh	2:11:17
W40								
1.	10.	2.	209	Bock, Sabine	1966	w	SC Olpe	2:03:15
2.	13.	3.	200	Heinrichs, Maria	1967	w	Laufmasche	2:08:57
3.	26.	9.	143	Sänger, Angela	1969	w	Triathlon Team Witten	2:46:43
W45								
1.	24.	8.	137	Schönenberg, Bärbel-Luise	1960	w	(Herscheid)	2:29:24
W50								
1.	14.	4.	133	Roth, Monika	1958	w	50 States Marathon Club	2:09:28
W55								
1.	16.	5.	135	Rickert, Maria	1954	w	SV Wormbach	2:10:35
2.	22.	7.	161	Biscopring, Gisela	1952	w	TV Fredeburg	2:28:25
m. Jugend A								
1.	20.	14.	216	Heite, Meinolf	1992	m	TuS Wallenstein Wallen	2:19:09
Männer								
1.	2.	2.	142	Meyer, Matthias	1984	m	Reinen	1:47:21
M30								
1.	28.	18.	168	Hempelmann, Michael	1977	m		2:57:59
M35								
1.	5.	5.	132	Schilling-Frenk, Tiemo	1972	m	(Rhede)	1:54:32
2.	8.	7.	144	Lingemann, Thorsten	1973	m	SGV Niedersorpe	1:58:14
3.	17.	12.	140	Arnsberg, Christian	1973	m	(Beckum)	2:10:45
M40								
1.	3.	3.	192	Pieperabend, Jürgen	1966	m		1:48:33
2.	6.	6.	145	Barnert, Thomas	1968	m	LAC Veltins Hochsauerland	1:55:04
3.	15.	11.	211	Hofmann, Matthias	1966	m	cementmen	2:09:45
4.	25.	17.	3	Ehrig, Thomas	1967	m	KETTLER Running	2:42:01
M45								
1.	1.	1.	171	Schneider, Jens	1962	m	LAC Veltins TV Fredeburg	1:43:20
2.	4.	4.	158	Halmans, Norbert	1964	m	Die legendären Wettkampfschoner	1:53:15
3.	11.	9.	134	Müller, Peter	1961	m	(Kirchlinteln)	2:03:22
4.	12.	10.	191	Mönig, Albert	1962	m	1. TCO Die Bären	2:05:57
5.	18.	13.	185	Schmitz, Henning	1962	m	LC Duisburg	2:11:16
6.	21.	15.	139	Stürzl, Johannes	1962	m	HAWOTEX Remscheid	2:22:45
M50								
1.	9.	8.	199	Klaas, Klaus Peter	1959	m	VfL Heinsberg	2:00:52
M55								
1.	23.	16.	162	Philipp, Peter	1952	m	TSV Bayer Dormagen	2:28:25

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
42km Lauf								
w. Jugend A								
1.	20.	3.	128	Billion, Tammy	1992	w	Die legendären Wettkampfschoner	6:27:11,6
W45								
1.	14.	1.	124	Liszewitz, Dagmar	1962	w	100 Marathon Club	5:07:42,7
2.	18.	2.	126	Fischer, Marlene	1962	w	Die legendären Wettkampfschoner	6:01:40,1
3.	21.	4.	127	Billion, Mathilde	1961	w	Die legendären Wettkampfschoner	6:27:11,9
M35								
1.	19.	17.	189	Hornke, Stefan	1973	m	Team Erdinger alkoholfrei	6:26:28,7
M40								
1.	17.	16.	210	Eßer, Michael	1966	m	www.running-for-kids.de	5:34:42,5
M45								
1.	2.	2.	188	Vater, Roland	1960	m	DAV Köln	3:59:19,0
1.	2.	2.	122	Gutmann, Hagen	1962	m	(Essen)	3:59:19,0
3.	4.	4.	183	Ritter, Roland	1960	m	TuS Uentrop	4:11:57,8
4.	7.	7.	125	Fischer, Manfred	1960	m	Die legendären Wettkampfschoner	4:26:57,2
5.	9.	9.	187	Fechtrup, Christian	1961	m	Nordenia Münster	4:36:17,6
6.	10.	10.	190	Grobe, Joachim	1960	m	ASC Schmallenberg	4:41:12,1
7.	13.	13.	186	Ziese, Bernd	1963	m		4:54:02,9
8.	15.	14.	120	Schmäing, Robert	1962	m	Terry Fox Wilhelmshaven	5:07:46,1
M50								
1.	1.	1.	180	Neumeister, Klaus	1959	m	100 Marathon Club	3:59:17,9
2.	6.	6.	123	von Heydebrand, Klaus	1957	m	FC Remblinghausen	4:14:36,6
3.	8.	8.	121	Rohrmann, Bernd	1959	m	LT Hagen Ernst	4:27:44,6
4.	11.	11.	181	Jansen, Peter	1958	m	(Arnsberg)	4:42:57,7
M55								
1.	5.	5.	182	Jürgens, Frank	1951	m	Post SV Gütersloh	4:14:28,2
M60								
1.	16.	15.	176	Peschel, Werner	1949	m	TV Friesen Telgte	5:20:47,6
M65								
1.	12.	12.	184	Henke, Volkmar	1944	m	LG- Rheine- Elte	4:42:58,0

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
67km Lauf								
W30								
1.	11.	2.	100	Beldzik, Claudia	1977	w	(Langenfeld)	6:54:41
2.	19.	3.	85	Heise, Hannah-Silvia	1978	w	Flotte Lotte	7:07:42
W35								
1.	4.	1.	87	Stader, Claudia	1970	w	(Langenfeld)	6:16:17
W40								
1.	32.	5.	116	Grohmann, Gabriele	1965	w	Troisdorfer LG M.U.T.	7:59:18
W45								
1.	30.	4.	102	Dörnfeld, Elke	1961	w	Troisdorfer LG M.U.T.	7:59:18
2.	36.	8.	39	Banatzki, Ilka Maria	1963	w	DJK Preussen 1911 Bochum	8:14:07
3.	41.	10.	98	Kraft, Christine	1964	w	TV Mengede	8:59:16
W50								
1.	33.	6.	35	Siemers, Lioba	1959	w	SC Reichersbeuern	8:01:05
2.	34.	7.	55	Nicklaus, Dagmar	1958	w	KLB2000	8:05:00
W55								
1.	40.	9.	175	Peschel, Gudrun	1953	w	TV Friesen Telgte	8:53:06
M30								
1.	23.	20.	63	Bieber, Conrad	1977	m	(Hirzenhain)	7:24:21
2.	26.	23.	159	Schramm, Kai	1976	m		7:44:20
M35								
1.	1.	1.	48	Werbonat, Jens	1973	m	DUV	5:33:58
2.	22.	19.	62	Bieber, Michael	1972	m	(Eibach)	7:24:21
M40								
1.	6.	5.	96	Stollfuss, Uwe	1965	m	LT Gruitzen-Neandertal	6:16:18
2.	9.	8.	112	Neumann, Peter	1969	m	(Mönchengladbach)	6:41:30
3.	12.	10.	86	Olbrich, Wolfgang	1968	m	LG DUV e.V.	6:55:35
4.	14.	12.	69	Giersberg, Andreas	1965	m	Stadt Bohum Team	6:57:44
5.	24.	21.	36	Weiß, Wilfried	1968	m	Marathon Steinfurt	7:24:44
6.	29.	26.	117	Grohmann, Volker	1967	m	Troisdorfer LG M.U.T.	7:59:17
7.	35.	28.	80	Fries, Jürgen	1968	m	(Stuttgart)	8:05:00
8.	38.	30.	16	Denzer, Thomas	1968	m	Team Erdinger Alkoholfrei	8:35:18
M45								
1.	2.	2.	104	Palmans, Peter	1962	m	SACN	5:40:31
2.	3.	3.	57	Strack, Erich	1963	m	Fortis Running Team	6:00:18
3.	5.	4.	107	Rentmeister, Helmut	1961	m	SV Lembeck	6:16:18
4.	7.	6.	222	Geyer, Andreas	1964	m	TV Attendorn	6:20:54
5.	13.	11.	118	Sommer, Willi	1960	m	SachWas Lennestadt	6:57:27
6.	16.	14.	167	Eller, Thomas	1961	m	TV Altendorf-Ersdorf	7:02:19
7.	17.	15.	41	Neuendorf, Andreas	1963	m	Team Erdinger alkoholfrei	7:04:28
8.	21.	18.	166	Steinicke, Thomas	1960	m	SGW 05 Berlin	7:19:18
9.	28.	25.	24	Gratkowski, Michael	1961	m	DJK Preussen 1911 Bochum	7:58:28
10.	30.	27.	101	Büchter, Martin	1960	m	Troisdorfer LG M.U.T.	7:59:18
11.	39.	31.	68	Ulmschneider, Klaus-Peter	1962	m	100 Marathon Club	8:45:33

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
M50								
1.	8.	7.	119	Simon, Ralf	1958	m	100 Marathon Club	6:32:30
2.	20.	17.	17	Siemers, Elmar	1959	m	SC Reichersbeuern	7:08:53
3.	27.	24.	163	Stallmaier, Ulrich	1955	m	DJK Schwäbisch Gmünd	7:57:49
4.	37.	29.	11	Kleeb, Michael	1959	m	RTB Remscheid Marathon-Team	8:22:03
5.	43.	33.	47	Witting, Dr. Alfred	1956	m	100 MC - ZAM	10:26:29
M55								
1.	10.	9.	79	Roth, Edwin	1953	m	50 States Marathon Club	6:44:00
2.	15.	13.	106	Luerweg, Henry	1950	m	SV Lembeck	6:58:00
M65								
1.	18.	16.	113	Hempel, Hartmut	1943	m	LSF-Unna-2000	7:07:29
2.	25.	22.	74	Wäsche, Rolf	1943	m	LT SV Westum	7:38:13
3.	42.	32.	78	Schmitz, Helmut	1944	m	(Wuppertal)	9:45:00

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
----	-----	----	-------	------	--------	-------	--------	------

Anzahl: 189